

## Grippeimpfung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

auch in diesem Jahr bietet die Arbeitsmedizin Ihnen wieder Termine für die Grippeimpfung an.

Fast jedes Jahr kommt es in den Herbst-/Wintermonaten (typischerweise zwischen Dezember und März) zu einer Influenza-Epidemie, bei der sich 5–15 % der Bevölkerung infizieren und viele davon schwer erkranken.

Nach der großen Resonanz im letzten Jahr in Kombination mit den AHA+L-Maßnahmen ist die letzte Grippewelle sehr moderat verlaufen. Das sollte uns motivieren, den Erfolg zu wiederholen und damit die Grippewelle flach zu halten und vor allem auch Doppelerkrankungen zu vermeiden.

Da die Entwicklung zum momentanen Zeitpunkt nicht absehbar ist, ist es besonders wichtig, dass wir uns als Krankenhauspersonal schützen. Denn, wenn wir uns impfen lassen, schützen wir uns und unsere Patienten und Angehörigen und vermeiden damit eine zusätzliche Belastung des Gesundheitssystems.

**Deshalb gilt auch in diesem Jahr: Nehmen Sie das Angebot einer Grippeimpfung an!**

**Sie können sich zu den Impfterminen bereits jetzt schon hier über [myskbs](#) anmelden.**

### Kombinationsimpfung Grippe und Covid-19

Aus diversen Gesprächen im Sommer wissen wir, dass viele Beschäftigte an einer Kombinationsimpfung von Grippe und Covid-19 im Herbst interessiert sind. Leider ist ein Kombinationsimpfstoff nicht verfügbar, so dass grundsätzlich 2 Einzeldosen verabreicht werden müssen. Wir planen aktuell nur die Grippeimpfung, da noch nicht bekannt ist, wann ein angepasster neuer Covid-19-Impfstoff außerhalb von Testszenarien verfügbar ist. Covid-19-Impfungen mit dem Standardimpfstoff werden weiterhin über das MVZ angeboten.

### Wichtige Information für MitarbeiterInnen ≥60 Jahre

In den neuesten STIKO-Empfehlungen zur Gripeschutzimpfung wird für Personen ≥ 60 Jahre zu einem quadrivalenten Hochdosis-Impfstoff geraten. Für diese Saison wurde ein begrenztes Kontingent (Efluelda®) bestellt. Interessenten vereinbaren bitte direkt **in der Arbeitsmedizin** einen **Impftermin!**

 **595-1755**

**Aus organisatorischen Gründen wird dieser Impfstoff nicht zu den Impfterminen an den Standorten angeboten!**

Impfungen an den Standorten:

**Standort 1 (ehemalige Kindernotaufnahme = Covid-Impfzentrum) 4.11.2022; 22.11.2022**

**Standort 2 (Bibliothek Klinik Gastroenterologie neben der Kantine): 2.11.2022; 16.11.2022; 23.11.2022**

**Standort 3 (ehemalige Stationäre Anmeldung = Covid-Impfzentrum): 7.11.2022; 17.11.2022**

**Auch im Rahmen der ohnehin fälligen arbeitsmedizinischen Vorsorgen sowie der Impfsprechstunde dienstags (telefon. Voranmeldung unter -1755) sind wieder Grippeimpfungen möglich.**

**Bitte bringen Sie die bereits ausgefüllte und unterschriebene **Impfaufklärung** (möglichst doppelseitig ausdrucken!), die Sie ebenfalls untenstehend finden, zur Impfung mit, um den organisatorischen Ablauf zu beschleunigen.**

Da die Krankenhaushygiene die Impfkation in diesem Jahr nicht unterstützen kann, besteht darüber hinaus in begrenztem Umfang die Möglichkeit, in den einzelnen Kliniken Grippeimpftermine für die eigenen Bereiche zu organisieren.

Schützen Sie sich, Ihre Angehörigen und Patienten! Lassen Sie sich impfen!

Interessante Fakten zur Grippeimpfung (siehe Näheres auch in der Impfaufklärung!):

- Grippeviren verändern rasch ihre Eigenschaften, deshalb bieten Impfungen aus Vorjahren und durchgemachte Erkrankungen keinen sicheren Immunschutz. Jährliche Auffrischimpfungen sind erforderlich.

- Die Impfung schützt vor schweren Krankheitsverläufen, selbst wenn Erkrankungssymptome nicht vollständig verhindert werden.
- Grippeimpfungen können keine Grippeerkrankung verursachen, da es sich um einen Totimpfstoff handelt, der Impfstoff ist nicht infektiös, die Bestandteile nicht vermehrungsfähig.
- Eine Hühnereiweißallergie ist sehr seltener Hinderungsgrund für die Anwendung der Grippeimpfung.
- Die Grippeimpfung schützt nur vor Grippe und nicht vor den vielen anderen Erkältungskrankheiten durch andere Viren.
- Die Grippeimpfung wird ausdrücklich für Schwangere empfohlen.